

Grupy ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych

Lp.	Grupa ryzyka	Ilość jodu stabilnego	Ilość jodku potasu w pojedynczej dawce	Stosowanie tabletek jodku potasu
1.	Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg	1/4 tabletki = 12,5 mg jodu = 16 mg potasu jodku	¼ tabletki należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi
2.	Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg	1/2 tabletki = 25 mg jodu = 32 mg potasu jodku	½ tabletki należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku
3.	Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg	1 tabletki = 50 mg jodu = 65 mg potasu jodku	Tabletkę należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem. Tabletkę można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju
4.	Dorośli do 60 roku życia i dzieci powyżej 12 lat	100 mg	2 tabletki = 100 mg jodu = 130 mg potasu jodku	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
5.	Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg	2 tabletki = 100 mg jodu = 130 mg potasu jodku	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem